

# Parcours de vie

## Marche à suivre 0 à 1 an - Transport

### Faire une demande pour le transport adapté

---

- [Vérifiez votre admissibilité.](#)
- Contactez votre municipalité ou votre MRC pour voir s'il y a un service de transport adapté disponible.
- Obtenez et remplissez, le cas échéant, le formulaire de demande d'admission de la municipalité ou de la MRC.
- Envoyez le formulaire à votre municipalité ou votre MRC.

Consultez les ressources qui peuvent vous outiller : [Ressources](#)

Consultez le dossier : [Transport adapté](#)

#### Bon à savoir

- S'il n'y a pas de service de transport adapté directement offert par la municipalité et/ou la MRC, adressez-vous au service de transport adapté le plus près de chez vous (organismes, entreprises, sociétés de transport, etc.).
- Vous obtiendrez une réponse quand à votre admissibilité dans un délai de 45 jours.
- Consultez le dépliant « [La politique d'admissibilité au transport adapté](#) » du Ministère des Transports et de la Mobilité durable pour plus d'informations.

### Demander une vignette de stationnement pour personnes handicapées de la SAAQ

---

- [Vérifiez votre admissibilité.](#)

- Remplissez [le formulaire intitulé : « Demande de vignette de stationnement pour personnes handicapées »](#).
- Transmettez le formulaire par la poste, par courriel ou en personne à la SAAQ.

**Consultez la fiche qui décrit le programme :** [Fiche](#)

**Consultez le dossier :** [Conduite automobile](#)

#### Bon à savoir

- Parlez-en à un professionnel de la santé habilité par la SAAQ. S'il juge que votre condition le justifie, il pourra remplir le formulaire et le transmettre.
- La vignette de stationnement appartient uniquement à la personne handicapée. Elle n'est pas associée au véhicule qui transporte cette personne, que ce véhicule lui appartienne ou non.
- La vignette du Québec est valide dans tous les pays membres du [Forum International des Transports](#). Toutefois, il faut vérifier les modalités d'utilisation de la vignette auprès des différentes municipalités visitées, notamment quant aux limites de temps, aux frais de stationnement et au stationnement en zone résidentielle.

## Vérifier si le siège de voiture est adéquat et correspond aux besoins de votre enfant

---

- Consultez un ergothérapeute pour évaluer les besoins spécifiques de votre enfant en termes de sécurité et de confort.
- Vérifiez les normes pour que le siège respecte les normes de sécurité canadiennes (Transport Canada).
- Essayez le banc pour voir s'il offre un soutien suffisant au niveau de la tête, du cou et du tronc de votre enfant.

**Consultez le dossier :** [Conduite automobile](#)

#### Bon à savoir

- Vous pouvez consulter des spécialistes en équipement adapté qui peuvent vous recommander des modèles spécifiques.

Pour plus d'informations, consultez le site web de l'accompagnateur : [laccompagnateur.org](http://laccompagnateur.org)

Généré le : 15 février 2026

© L'accompagnateur — La référence pour personnes handicapées. Tous droits réservés.